

# 2021

## OFFRES et ACTIVITES

## ANGEBOTE und AKTIVITÄTEN

Un interlocuteur privilégié dans votre canton... pour ne pas rester seul avec une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

Ein privilegierter Ansprechpartner in unserem Kanton... damit Sie mit einer Demenz oder verwandten Krankheiten nicht allein sein müssen



# alzheimer

Valais Wallis

# Mot de la secrétaire générale

L'année 2020 restera gravée dans nos mémoires. Il n'est sûrement pas besoin de trop réfléchir pour dire ce que nous nous souhaitons pour 2021: un retour aussi rapide que possible à une vie "normale" !

Reste à savoir ce que sera une vie normale ? Est-ce la vie d'avant ? Est-ce l'après ? Sans doute un peu des deux !

Nous avons hâte de retrouver des bonheurs simples comme le plaisir de se retrouver, d'être ensemble, partager, faire des projets et à les voir se réaliser sans risque d'annulation subite !

Nous avons pu mesurer tout au long de l'année mais aussi lors de l'enquête que nous avons réalisée sur l'impact de la crise sanitaire sur la qualité de vie des proches-aidants, combien le désarroi peut être vif et à quel point le soutien et l'appui d'une association telle que Alzheimer Valais Wallis est précieux.

Vous trouverez dans ce fascicule, les prestations et offres proposées en 2021.

Avec nos meilleurs messages

Das Jahr 2020 wird uns bestimmt im Gedächtnis bleiben. Man muss sicher nicht lange überlegen, um zu sagen, was wir uns für 2021 wünschen: eine möglichst schnelle Rückkehr zu einem "normalem" Leben!

Was ein normales Leben heisst, bleibt abzuwarten. Ist es das Leben davor? Ist es das Leben danach? Wahrscheinlich ein bisschen von Beidem!

Wir können es kaum erwarten, einfach Freude zu erleben, wie das Vergnügen uns zu treffen, zusammen zu sein, uns auszutauschen, Pläne zu schmieden und zu sehen wie sie verwirklicht werden, ohne das Risiko von plötzlichen Änderungen einzugehen!

Wir konnten im Laufe des Jahres, aber auch während der Umfrage, die wir durchgeführt haben, erfassen, wie sich die Gesundheitskrise auf die Lebensqualität der pflegenden Angehörigen auswirkt, wie groß der Leidensdruck sein kann und wie wertvoll die Unterstützung und der Rückhalt einer Vereinigung wie Alzheimer Valais Wallis ist.

In dieser Broschüre finden Sie unsere Leistungen und die im Jahr 2021 stattfindenden Angebote.

Herzliche Grüsse

# Alzheimer Valais Wallis

L'association Alzheimer Valais Wallis a été fondée en 1990. Lors de la Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre 2020: l'association Alzheimer Valais Wallis a fêté son jubilaire des 30 ans et a nommé son premier membre d'honneur, M. Léonard Gianadda.

La prise en charge d'une pathologie démentielle est un défi majeur pour notre canton. Alzheimer Valais Wallis a pour mission première de représenter et de défendre les intérêts et les droits des personnes concernées.

Elle a pour but :

- De conseiller, soutenir et accompagner les personnes concernées directement ou indirectement par la maladie d'Alzheimer ou par une autre forme de démence ;
- D'informer les personnes concernées, les professionnels, les autorités et le public ;
- De valoriser et stimuler les compétences des personnes concernées ;
- De promouvoir des groupes d'entraide ; des formes optimales de soins et d'accompagnement ; des offres de formation ; la recherche ;
- D'échanger des informations avec Alzheimer Suisse et les autres sections cantonales.

Alzheimer Valais Wallis s'engage pour préserver la qualité de vie des personnes atteintes et de leur famille.

A cet effet, elle propose diverses prestations et offres de conseil et accompagnement, de soutien et répit,

Die Alzheimervereinigung Valais Wallis wurde 1990 gegründet. Am Welt-Alzheimerstag vom 21. September 2020 feierte Alzheimer Valais Wallis das 30-jähriges Bestehen und ernannte sein erstes Ehrenmitglied, Herrn Léonard Gianadda.

Die Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen ist für unseren Kanton eine große Herausforderung. Die primäre Aufgabe von Alzheimer Valais Wallis ist die Vertretung und Verteidigung der Interessen und Rechte der betroffenen Personen.

Ihr Ziel ist es:

- Menschen zu beraten, zu unterstützen und zu begleiten, die direkt oder indirekt an Alzheimer leiden oder von einer anderen Form von Demenz betroffen sind;
- Betroffene, Fachpersonen, Behörden und die Öffentlichkeit zu informieren;
- Wertschätzung und Förderung der Fähigkeiten der betreffenden Personen;
- Förderung von Selbsthilfegruppen; optimale Formen der Pflege und Betreuung;
- Ausbildungsmöglichkeiten; Forschung;
- Informationsaustausch mit Alzheimer Schweiz und den anderen kantonalen Sektionen.

Alzheimer Valais Wallis setzt sich dafür ein, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Familien zu erhalten.

de loisirs et convivialité, d'informations et conseil, de formation et de sensibilisation.

Deux antennes téléphoniques sont à disposition de la population valaisanne, l'une dans le Valais Romand et l'autre dans le Haut-Valais.

Un large éventail de brochures et de fiches techniques est également mis à la disposition des personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, des familles et des professionnels du réseau socio-sanitaire valaisan.

Le site Internet de Alzheimer Valais Wallis [www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs) ainsi que les sites Facebook Alzheimer Valais Wallis et Alzheimer Valais Wallis Beratungsstelle Oberwallis constituent une plateforme d'information, disponible en français et en allemand.

Dazu bietet sie verschiedene Dienstleistungen und Angebote zur Beratung und Begleitung, Unterstützung und Entlastung, Freizeit und Geselligkeit, Information und Beratung, Schulung und Sensibilisierung, an.

Der Walliser Bevölkerung stehen zwei Beratungsstellen zur Verfügung, eine im Unterwallis und die andere im Oberwallis.

Eine breite Palette an Broschüren und fachlichen Informationsblättern stehen demenzkranke Personen, Familien und Fachpersonen imdes Walliser Gesundheitsnetzes zur Verfügung.

Die Website von Alzheimer Valais Wallis [www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs) ist eine Informationsplattform, ebenso wie die Facebook-Seiten Alzheimer Valais Wallis in französischer und die Alzheimer Valais Wallis Beratungsstelle Oberwallis in deutscher Sprache.



Mme M.-T. Albrecht  
Grichting  
Collaboratrice spécialisée  
pour le Haut-Valais

M. M. Coutaz  
Président  
Alzheimer Valais  
Wallis

Mme P. Coppex  
Secrétaire générale

# Information importante

## Wichtige Informationen

Nous restons tributaires de l'évolution de la pandémie et des mesures qui y seront liées, nous communiquerons régulièrement les informations sur notre site, sur notre page facebook et dans les médias locaux.

Nous restons à disposition pour tout renseignement.

Sion: **027 525 83 62 - 079 922 73 31**

Von der Entwicklung der Pandemie und den damit verbundenen Maßnahmen bleiben wir abhängig. Wir werden Sie regelmäßig auf unserer Website, auf unseren Facebook-Seiten und in den lokalen Medien auf dem Laufenden halten. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Brig: **027 512 56 80 - 077 512 56 80**



alzheimer  
Valais Wallis

[www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs)

# OFFRES et PRESTATIONS



## Conseil et accompagnement

## Beratung und Unterstützung

### Service de conseil - Beratung

Le service de conseil par son écoute attentive, respectueuse et confidentielle est à disposition des personnes malades, des proches-aidants, des proches, professionnels, gratuitement et sans engagement.

Les contacts se font par téléphone, mails ainsi que par des rencontres dans les bureaux de l'association ou à domicile en entretien individuel ou familial.

Nous offrons un soutien individuel permettant d'avoir un moment privilégié d'échange pour faire le point sur sa situation, clarifier ses besoins, partager ses réflexions et préoccupations, recevoir des renseignements concrets et pratiques adaptés à la situation pour améliorer le quotidien.

Der Beratungsdienst steht durch sein aufmerksames, respektvolles und vertrauliches Zuhören, betroffenen Menschen, betreuenden Angehörigen, Betreuern und Fachpersonen für Einzel- oder Familiengespräche kostenlos und unverbindlich zur Verfügung. Die Kontaktaufnahme erfolgt telefonisch, per E-Mail sowie durch Treffen in der Beratungsstelle oder zu Hause,

Wir bieten individuelle Unterstützung an, die einen privilegierten Zeitraum des Austauschs ermöglicht, um eine Analyse ihrer Situation vorzunehmen. Gleichzeitig können Sie ihre Bedürfnisse darlegen, die eigenen Gedanken und Sorgen mitteilen, konkrete und praktische Informationen erhalten, die der Situation angepasst sind, um den Lebensalltag zu verbessern.

### Pour nous joindre - Kontakt

Lundi au vendredi - notre présence au secrétariat est irrégulière. En cas d'absence, vous pouvez nous joindre par mail ou sur le natel aux heures de bureau.

**Cette prestation est gratuite**

Montag bis Freitag - Unsere Anwesenheit im Sekretariat ist unregelmäßig. Im Falle einer Abwesenheit können Sie uns jederzeit per E-Mail oder via Natel an Bürozeiten erreichen.

**Dieser Leistung ist kostenlos**

# Soutien et répit

## Groupes de rencontre de proches aidants Betreuende Angehörige selbsthilfegruppe

Le groupe d'entraide est un espace d'écoute et de parole réservé aux proches aidants qui accompagnent une personne vivant avec des troubles importants de la mémoire, une maladie d'Alzheimer ou une affection apparentée.

Les proches aidants ont la possibilité de partager leurs expériences, de poser des questions sur la maladie, d'être réellement entendu dans ce qu'ils vivent au quotidien ou encore de verbaliser leurs émotions dans une atmosphère bienveillante et sans jugement avec des personnes qui vivent des situations semblables.

L'échange se fait dans un esprit d'entraide interactif où chacun est libre de parler de son vécu.

Les groupes d'entraide sont tous animés par des professionnels de la santé et ont lieu chaque mois.

Für betreuende Angehörige, die eine Person, die mit erheblichem Gedächtnisverlust, Demenz oder einer verwandten Erkrankung begleiten, sind die Selbsthilfegruppen ein Ort des Zuhörens, und des gegenseitigen Austausches.

Betreuende Angehörige haben die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen, Fragen über die Krankheit zu stellen, gehört zu werden, was sie täglich erleben. Ebenso können sie ihre Emotionen in einer fürsorglichen und nicht wertenden Atmosphäre mit Menschen in ähnlichen Situationen ausdrücken. Der Austausch findet im Rahmen der interaktiven gegenseitigen Hilfe statt, in dem jeder frei über seine Erfahrungen sprechen kann.

Die Selbsthilfegruppen werden alle von Fachpersonen geleitet und finden einmal im Monat statt.

## Brig

---

Seniorentreff Sibylle – Tunnelstrasse 30

14h – 15h30

**20. Januar - 17. Februar - 17. März - 14. April**

**19. Mai - 16. Juni - 22. September - 20. Oktober**

**17. November - 15. Dezember**

Leitung: Frau Andrea Salzmänn-Karlen

## Leytron

---

Ecole primaire (ancien appartement du concierge), Route Romaine 4

18h30 – 20h

**12 janvier - 9 février - 9 mars - 13 avril**

**11 mai - 8 juin - 13 juillet - 10 août**

**21 septembre - 12 octobre - 9 novembre - 14 décembre**

Animation: Mme Régine Vouilloz

## Martigny

---

Centre de jour les Acacias, Rue du grand Verger 10

18h – 19h30

**5 janvier - 2 février - 2 mars - 6 avril**

**4 mai - 1 juin - 7 septembre - 5 octobre**

**2 novembre - 7 décembre**

Animation: Mme Marina Appenzeller



## Monthey

---

18h – 19h30

Maison des Jeunes, Rue de L'église 10

**19 Janvier - 9 Février - 16 Mars - 20 Avril**

**18 Mai - 8 Juin - 20 Juillet - 17 Aout**

**14 Septembre - 19 Octobre - 23 Novembre - 21 Décembre**

Animation: Mme Pilar Verdon

## Sierre

---

Réception de l'hôpital de Sierre, Rue St Charles 14

18h – 19h30

**27 janvier - 23 février - 31 mars - 28 avril**

**26 mai - 30 juin - 28 juillet - 25 aout**

**29 septembre - 27 octobre - 24 novembre - 15 décembre**

Animation: Mme Geneviève Délèze

## Sion

---

Rue Porte Neuve 20 (1er étage de la galerie marchande – même entrée que Pro Senectute)

18h30 – 20h

**5 janvier - 2 février - 2 mars - 6 avril**

**4 mai - 1 juin - 6 juillet - 3 aout**

**7 septembre - 5 octobre - 2 novembre - 7 décembre**

Animation: Mme Régine Vouilloz

## Steg

---

Haus der Generationen, Fussweg 21

14h – 15h30

**21. Januar - 18. Februar - 18. März - 15. April**

**20. Mai - 17. Juni - 23. September - 21. Oktober**

**18. November - 16. Dezember.**

Leitung: Frau Marie-Therese Albrecht-Grichting

## Vouvry

---

EMS Riond-Vert SA, Rue de Nucé 7

18h – 19h30

**19 janvier - 9 février - 16 mars - 20 avril**

**18 mai - 8 juin - 20 juillet - 17 aout**

**14 septembre - 19 octobre - 23 novembre - 21 décembre**

Animation: Mme Pia Coppex

## Online

---

18h – 19h30

**23 mars - 27 avril - 11 mai**

Dates suivantes renseignement au secrétariat général

**Après inscription, un lien zoom est adressé aux participants**

Animation: Mme Pilar Verdon



alzheimer  
Valais Wallis

# Groupe de rencontre pour personnes atteintes précocement de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Les questions qui se posent lors d'un diagnostic de la maladie d'Alzheimer (ou maladie apparentée) ne sont pas les mêmes, selon que l'on soit à un âge avancé, ou jeune malade ; c'est-à-dire encore en âge de travailler (même si la maladie l'en empêche) ou retraité depuis peu.

Ainsi, Alzheimer Valais propose la création d'un groupe d'entraide, destiné expressément à ces personnes. Ces rencontres régulières seront un lieu d'échange, d'écoute et de soutien, afin que les personnes malades puissent partager entre elles leur vécu, leurs difficultés au quotidien, mais aussi leurs ressources et astuces pour faire face à la maladie.

## Sion

Rue Porte Neuve 20 (1er étage de la galerie marchande – même entrée que Pro Snectute)

18h – 19h30

**3 mars - 28 avril - 23 juin - 18 août**

**20 octobre - 15 décembre.**

Animation: Mme Malika Bonvin

# Vacances - Alzheimer - Ferien

Une semaine de détente et d'évasion... sans séparation

Les vacances Alzheimer donnent la possibilité aux personnes atteintes et à leurs proches de régénérer leurs ressources et de puiser de nouvelles forces.

Tout au long de la semaine de vacances, chaque couple partage sa journée avec un même accompagnant.

Cette relation personnelle génère un climat de confiance qui permet aux proches de décider librement du programme de leurs journées et du soutien qu'ils désirent.

Ils peuvent tout aussi bien passer du temps en tête-à-tête avec leur proche atteint, avec les accompagnants, en compagnie d'autres proches soignants ou seul.

Des activités adaptées sont proposées tout au long du séjour, visant à valoriser les ressources des personnes atteintes et générer bien-être et complicité.

Eine Woche der Entspannung und des Rückzugs... ohne Trennung.

Die Alzheimer Ferien gibt Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen die Möglichkeit, ihre Ressourcen zu regenerieren und neue Kraft zu schöpfen.

Während des einwöchigen Urlaubs teilt sich jedes Paar den Tag mit dem gleichen Betreuer. Diese persönliche Beziehung schafft ein Klima des Vertrauens, das den Angehörigen erlaubt, frei über das Programm ihrer Tage und die gewünschte Unterstützung zu entscheiden. Sie können sowohl Zeit allein, sowie mit ihrem betroffenen Angehörigen, und den Betreuern, in Gesellschaft anderer Betreuer oder allein verbringen.

Während des gesamten Aufenthaltes werden angepasste Aktivitäten angeboten, die darauf abzielen, die Ressourcen von Menschen mit Demenz zu stärken und Wohlbefinden und Mitgefühl zu erzeugen.

**13 au 18 septembre 2021**

## Hôtel Elite, Crans Montana

Renseignements et inscriptions au secrétariat général

Informationen und Anmeldung im Generalsekretariat

# Loisirs et convivialité

## Cafés - Alzheimer - Cafes

Les Cafés Alzheimer sont des moments de rencontres thématiques informelles dans une ambiance chaleureuse ouverts à toutes les personnes concernées par la maladie, que ce soit la personne atteinte, sa famille, les proches, les amis ou les professionnels. Chacun est libre de partager ses expériences, ses préoccupations, de simplement garder le silence, apprécier la compagnie.

Die Alzheimer Cafes sind informelle, themenspezifische Treffen in einer entspannten Atmosphäre, die allen von der Krankheit Betroffenen offenstehen, sei es den Menschen mit Demenz, ihren Familien, Verwandten, Freunden oder Fachpersonen. Jedem steht es frei, seine Erfahrungen und Anliegen mitzuteilen, nur zuzuhören oder die Gesellschaft der anderen Teilnehmer zu genießen.

10 Février 2021	<b>Vionnaz</b>	Maison de Paroisse de Vionnaz Chemin de Grand-Vigne
26. Februar 2021	<b>Brig</b>	Seniorentreff Sibylle Tunnelstrasse 30
12 Mars 2021	<b>Sion</b>	Toto Pizzeria Espace des Remparts 10
16 Avril 2021	<b>Sierre</b>	Au Bec Gourmand Av. Rothorn 9b
23. April 2021	<b>Brig</b>	Seniorentreff Sibylle Tunnelstrasse 30
12 Mai 2021	<b>Sembrancher</b>	Café des Trois Dranses Route du Grand St-Bernard 60
28. Mai 2021	<b>Brig</b>	Seniorentreff Sibylle Tunnelstrasse 30

10 Juin 2021	<b>Sion</b>	Au pavillon des Sports Rue des Casernes 12
02. Juli 2021	<b>Brig</b>	Seniorentreff Sibylle Tunnelstrasse 30
08 Juillet 2021	<b>Vionnaz</b>	Maison de Paroisse de Vionnaz Chemin de Grand-Vigne
03. September 2021	<b>Brig</b>	Seniorentreff Sibylle Tunnelstrasse 30
08 Septembre 2021	<b>St-Maurice</b>	Tea-Room Michellod Grand-Rue 21
15 Octobre 2021	<b>Sierre</b>	Au Bec Gourmand Av. Rothorn 9b
29. Oktober 2021	<b>Brig</b>	Seniorentreff Sibylle Tunnelstrasse 30
10 Novembre 2021	<b>Sembrancher</b>	Café des Trois Dranses Route du Grand St-Bernard 60
03. Dezember 2021	<b>Brig</b>	Seniorentreff Sibylle Tunnelstrasse 30

## Tarif

L'entrée est libre, sans inscription préalable.

Seules les consommations sur place sont à la charge des participants.

Chapeau à la sortie

## Horaire

14h30 – 16h30

## Tarif

Der Eintritt ist frei und es ist keine Anmeldung nötig.

Die vor Ort konsumierten Getränke sind von den Teilnehmern zu bezahlen.

Kollekte am Ausgang

## Zeitplan

14h30 – 16h30

## Balade d'un jour - Ausflug

En 2021 trois sorties seront organisées, une dans le bas-Valais, une dans le centre et la troisième dans le Haut-Valais.

Cette offre privilégie la détente, l'échange et le partage dans un cadre convivial.

Im Jahr 2021 werden drei Exkursionen organisiert, eine im Unterwallis, eine im Zentrum und die dritte im Oberwallis.

Dieses Angebot begünstigt die Entspannung, den Austausch und das Teilen in einer freundlichen Umgebung.

17 Juin 2021 Bas-Valais / Unterwallis

26 Août 2021 Haut-Valais / Oberwallis

6 Octobre Valais-Central / Mittelwallis

Des informations détaillées seront communiquées dès avril.

Renseignements et inscriptions au secrétariat général.

Detaillierte Informationen werden im April zur Verfügung gestellt.

Informationen und Anmeldung im Generalsekretariat.



alzheimer  
Valais Wallis

[www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs)

# Information / Formation

## Séminaires de formation pour les proches - Angehörigen Schulung

Cette offre qui s'adresse aux proches-aidants aura lieu dans les deux régions linguistiques à raison de deux sessions par année.

Il est possible de s'inscrire à l'un des cours ou à la totalité.

Dieses Angebot für Angehörige findet in beiden Sprachregionen im Umfang von zwei Durchgängen pro Jahr statt.

Es ist möglich, an einzelnen oder allen Kursen teilzunehmen.

### Horaire – Zeitplan

19h – 21h

### Tarif

CHF 30.- par soirée / pro-Kurs

Renseignements et inscriptions au Secrétariat général.

Informationen und Anmeldung im Generalsekretariat.

## Sion

Notre-Dame du Silence  
Ch. de la Sitterie 2

### Printemps

22 mars

### Automne

27 septembre

### Thèmes

Comprendre le tableau clinique du trouble neurocognitif (Alzheimer ou maladies apparentées)

12 avril

11 octobre

S'occuper des personnes atteintes d'Alzheimer ou maladies apparentées.



26 avril	25 octobre	Accepter de l'aide en tant que proche-aidant de personnes atteintes d'Alzheimer ou maladies apparentées.
10 mai	8 novembre	Trouble neurocognitif et changement de comportement
31 mai	22 novembre	Directives anticipées et prestations financières en cas de troubles neurocognitifs
14 juin	13 décembre	Planifier et concevoir l'entrée en EMS

## Visp

Rathaussaal  
St. Martiniplatz 1

Frühjahr	Herbst	Themen
29. März	27. September	Das Krankheitsbild Demenz verstehen
19. April	11. Oktober	Umgang mit Menschen mit Demenz
03. Mai	25. Oktober	Als Angehörige von Menschen mit Demenz Hilfe annehmen
17. Mai	08. November	Demenz und die Veränderung des Verhaltens
07. Juni	22. November	Patientenverfügung und Finanzen bei Demenz
21. Juni	13. Dezember	Den Heimeintritt planen und gestalten

## “La démence, parlons-en !”

Cette manifestation donne l'opportunité de poser les questions les plus diverses et variées sur la démence ainsi que d'élargir son horizon et aborder d'autres réalités de la vie en présence de personnes concernées, des proches et de professionnels spécialisés qui se prêteront au jeu du « livre vivant » basé sur un échange d'informations et d'expériences.

Deux bibliothèques vivantes seront organisées en 2020, une dans le valais romand et l'autre dans le haut-valais.

### Martigny

#### Date

19 novembre 2021

#### Lieu

Salle Communale  
Rue des Petits-Epineys 7

#### Horaire

10h00 - 16h  
Programme final disponible dès septembre

#### Public

Tout public

#### Tarif

Gratuit

## “Demenz im Gespräch”

Diese Veranstaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenste Fragen zum Thema Demenz zu stellen und im Beisein von Betroffenen, Angehörigen und spezialisierten Fachleuten im Rahmen eines Informations- und Erfahrungsaustausches das eigene Wissen zu erweitern und sich mit «lebendigen Büchern» auszutauschen.

Im Jahr 2021 werden zwei «Lebendige Bibliotheken» organisiert, eine im französischsprachigen Teil des Wallis und die andere im Oberwallis.

### Brig

#### Datum

27 April 2021

#### Ort

Alfred Grünwald Saal  
Alte Simplonstrasse 28

#### Zeitplan

13:30 Uhr - 16 Uhr

#### Publikum

Öffentlich

#### Tarif

Freie / Kollekte

# Pour nous joindre – Kontakt



## Contact

Lundi au vendredi - notre présence au secrétariat est irrégulière. En cas d'absence, vous pouvez nous joindre par mail ou sur le natel aux heures de bureau.

Pia Coppex  
Secrétariat général  
Rue de la Porte Neuve 20  
1950 Sion  
027 525 83 62  
079 922 73 31  
info@alz-vs.ch



## Kontakt

Montag bis Freitag - Unsere Anwesenheit im Sekretariat ist unregelmäßig. Im Falle einer Abwesenheit können Sie uns jederzeit per E-Mail oder via Natel an Bürozeiten erreichen.

Marie-Therese Albrecht-Grichting  
Beratungsstelle Oberwallis  
Belalpstrasse 2  
3900 Brig  
027 525 38 70  
077 512 56 80  
oberwallis@alz-vs.ch

# NOUS SOUTENIR

## SO UNTERSTÜTZEN SIE UNS

Pour soutenir le développement des activités de l'association Alzheimer Valais Wallis, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Faire un don / legs
- Devenir membre
  - ☛ Membre individuel, CHF 50.- par année.
  - ☛ Membre collectif, CHF 200.- par année.
- S'engager comme bénévole

Um die Entwicklung der Aktivitäten der Alzheimer-Vereinigung Valais Wallis zu unterstützen, stehen Ihnen mehrere Möglichkeiten zur Verfügung:

- Eine Spende machen
- Mitglied werden
  - ☛ Einzelmitglied: Jahresbeitrag CHF. 50.-
  - ☛ Kollektivmitglied: Jahresbeitrag CHF 200.-
- Freiwilliges Engagement

**CCP: 19-19208-3**

**IBAN: CH29 0900 0000 1901 9208 3**



**alzheimer**  
Valais Wallis

[www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs)