



Association valaisanne
d'entraide psychiatrique

Soirée de partage « *Et si on parlait psy...* »

« Ergothérapie et santé psychique »

L'ergothérapie est une profession centrée sur le développement et le maintien de la capacité d'agir des personnes. Elle contribue à l'amélioration de la santé et de la qualité de la vie. Elle facilite la participation à la société en permettant de prendre part aux activités quotidiennes. Quelle est son utilité ? Grâce à l'ergothérapie, les personnes qui sont atteintes d'un trouble psychique peuvent voir leur capacité d'agir et d'entretenir des relations sociales améliorée. Elles peuvent découvrir des aptitudes personnelles ou les expérimenter à nouveau et ainsi reprendre confiance dans leur capacité d'action. Sur cette base, elles peuvent recommencer à accomplir des activités importantes pour elle, en rapport avec les soins personnels, le travail ou les loisirs. Venez découvrir ou mieux comprendre les bénéfices de l'ergothérapie avec 3 ergothérapeutes en santé mentale...

Valérie DUCOMMUN - Mylène LE GALL - Julien DUINAT
Ergothérapeutes en santé mentale

Mardi 20 août 2024 à 18h00

A l'Avep – Av. du Simplon 24b 1870 MONTHEY
(! nouvelle adresse !)

Infos et inscription
024 471 40 18 – animation@avep-vs.ch

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème.

Bienvenue à tous !