

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 4.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Retrouvez toutes les
informations pratiques
sur notre site web

Juillet 2024

Mercredi 03.07.2024	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Balade et baignade aux Iles à Sion Rdv à 13h30 à la gare de Sion ou à 14h devant le mur de grimpe des Iles
Jeudi 04.07.2024	Sion	10:30 – 14:30	Marche : bisse du Mont d'Orge et bisse du Siphon Prendre un pique-nique
Vendredi 05.07.2024	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil de 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Atelier fabrication de bougies Avec Heidi. Part. CHF 3.-
Samedi 06.07.2024	Monthey	09:00	Les Artisanales d'Avenches et visite du Musée romain
Lundi 08.07.2024	Monthey	09:00	Marche : Lac Vert et Lac de Chésery – 270m pour 9km Avec Elvio. Part. CHF 7.-
Mardi 09.07.2024	Monthey	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 5.-
Mercredi 10.07.2024	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA Boisson + CHF 2.50.- en supplément à la charge de chacun
Jeudi 11.07.2024	Sion	Journée entière	L'Avep sera exceptionnellement fermée
Vendredi 12.07.2024	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil de 9h à 12h et de 13h45 à 17h
Lundi 15.07.2024	-	09:00	Marche : Ferpècle Départ Avep Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion (gare) 10h00
Mardi 16.07.2024	Monthey	14:30 – 17:00	Cercle de lecture et goûter Avec Patrick. Prenez un livre de votre choix et quelque chose à manger à partager avec le groupe
	Sion	18:00	Soirée « Et si on parlait psy... : Emera Conseil Social : pour qui ? pour quoi ? » Avec Stéphanie Bertheville, assistante sociale

Juillet 2024

Mercredi 17.07.2024	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription Accueil à 14h la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 5.-
Jeudi 18.07.2024	Sion	14:00 – 17:00	Balade dans les vergers de Bramois Rdv à 14h à la gare de Sion ou à 14h30 à Bramois
Vendredi 19.07.2024	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil de 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Atelier décoration de bougies Avec Heidi. Chacun apporte une ou des bougies de minimum 15 cm de haut, couleur blanche. Part. CHF 3.-
Samedi 20.07.2024	Monthey	09:00	Visite du centre de protection et de récupération des tortues à Chavornay et visite de la réserve naturelle Creux de Terre Part. CHF 5.-
Lundi 22.07.2024	-	09:00	Marche autogérée : La Brea et Lac de Champex Avec Isabelle. Part CHF 9.-. Départ Avep Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
Mardi 23.07.2024	Monthey	10:00 – 14:00	Repas-partage : fabrication des pâtes italiennes – sur inscription Avec Elvio. Part. CHF 7.-
Mercredi 24.07.2024	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier dessin et peinture avec séance de méditation Part. CHF 3.-
Jeudi 25.07.2024	Sion	14:00 – 17:00	Après-midi à la piscine de la Blancherie à Sion Rdv à 14h à l'Avep ou à 14h30 sur place. Part. CHF 4.-
Vendredi 26.07.2024	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil de 9h à 12h et de 13h45 à 17h
Lundi 29.07.2024	Monthey	09:00	Marche : Sentier des Légendes à Gruyère
Mardi 30.07.2024	Monthey	14:00 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager
Mercredi 31.07.2024	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Mini-golf aux Iles à Sion Rdv à 13h30 à la gare de Sion ou à 14h sur place. Part. CHF 5.-