



association
proches aidants
valais

Proches aidants : Besoin d'écoute et de soutien ?

Ces prestations sont pour vous,
à disposition gratuitement !

Ligne d'écoute

2020

Madame Marie-Noëlle Gross, consultante en psychoéducation et superviseur, vous prodiguera conseils et pistes adaptés à votre situation pour améliorer votre quotidien.

Tous les mardis* au numéro suivant: 027 321 28 28



De 9h00 à 11h00

De 14h00 à 16h00

De 18h00 à 20h00

*Sauf jours fériés

Groupe de soutien

Chaque mois, sauf juillet, Madame Gross vous accueille dans un groupe de soutien de **19h00 à 21h00** à la Vidondée, rue de la Vidondée 2, à Riddes aux dates suivantes:

27 janvier

24 février

30 mars

27 avril

25 mai

15 juin

17 août

28 septembre

26 octobre

30 novembre

21 décembre

Soutenir, accompagner, permettre d'échanger en un petit groupe de 12 personnes, la lourdeur du quotidien, un sentiment de culpabilité, un conflit de loyauté, des questions sans réponse...

Elle sera à votre écoute pour vous aider, vous conseiller, vous orienter vers des structures ou des prises en charge existantes. Savoir que l'on n'est pas seul, que l'on peut partager son vécu avec d'autres proches aidants, trouver une aide active dans le respect et la bienveillance...

Voilà tout ce que le groupe de soutien peut vous offrir.

L'animation de ces rencontres est conduite par une professionnelle.

Renseignements et **réservation obligatoire** au 079 434 94 03

Association proches aidants Valais

Rue de la Porte-Neuve 20

1950 Sion

Heures d'ouverture: Jeudi de 13h30 à 17h30

Tél.: 027 321 28 28 (répondeur en dehors des heures)

info@proches-aidants-valais.ch

www.proches-aidants-valais.ch

Nous soutenir:

Banque Raiffeisen Sion et Région - 1950 Sion

CCP 19-82-4 / IBAN: CH39 8057 2000 0138 2904 6