

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.- pour les déplacements en minibus lors des sorties ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée pour toutes les activités, pas nécessaire pour le café-rencontre (sauf si 1ère visite)

Avril 2025

Lundi 14.04.2025	Monthey	09:00	Marche : Dent de Jaman - 6km et 280m de dénivelé
Mercredi 16.04.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:30	Après-midi jeux de société autogéré au bar à jeux HENIGMA Avec Heidi. Rendez-vous à 14h sur place. Boisson + CHF 2.50.- en supplément à la charge de chacun
Jeudi 17.04.2025	Monthey	09:00 – 14:00	Mise sous pli du prochain programme d'activités - avec repas
	Sion	13:30 – 15:30	Atelier découverte de la méditation suivi d'une marche méditative Avec Quentin
Vendredi 18.04.2025	-	Journée entière	Férié - Vendredi Saint