

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 4.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Retrouvez toutes les
informations pratiques
sur notre site web

Avril 2024

Lundi 15.04.2024	-	09:00	Marche : balade à Ardon dans les vergers et le long du canal Départ Avep Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
Mardi 16.04.2024	Monthey	18:00	Soirée « Et si on parlait psy... : découvrir l'autohypnose » Avec Lucia Iaia, infirmière en psychiatrie et Dr Gustavo Goldemberg, médecin psychiatre
Mercredi 17.04.2024	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription Accueil à 14h la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 5.-
Jeudi 18.04.2024	Sion	13:45 – 16:30	Balade à la SPA d'Ardon Rendez-vous à 13h45 à l'Avep ou à 14h15 à l'entrée de la SPA d'Ardon
Vendredi 19.04.2024	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil de 9h à 12h et de 13h45 à 17h
Samedi 20.04.2024	Monthey	09:30	Sortie autogérée : Chaplin's World à Corsier-sur-Vevey Animée par Isabelle. Part. CHF 16.-