

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 4.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Retrouvez toutes les
informations pratiques
sur notre site web

Juillet 2024

Lundi 15.07.2024	-	09:00	Bisse du Trient Départ Avep Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
Mardi 16.07.2024	Monthey	14:30 – 17:00	Annulé - Cercle de lecture et goûter Avec Patrick. Prenez un livre de votre choix et quelque chose à manger à partager avec le groupe
	Sion	18:00	Soirée « Et si on parlait psy... : Emera Conseil Social : pour qui ? pour quoi ? » Avec Stéphanie Bertheville, assistante sociale
Mercredi 17.07.2024	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription Accueil à 14h à la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 5.-
Jeudi 18.07.2024	Sion	14:00 – 17:00	Balade dans les vergers de Bramois Rdv à 14h à la gare de Sion ou à 14h30 à Bramois
Vendredi 19.07.2024	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil de 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Atelier décoration de bougies Avec Heidi. Chacun apporte une ou des bougies de maximum 15 cm de haut, couleur blanche et des serviettes à motifs (simple). Part. CHF 3.-
Samedi 20.07.2024	Monthey	09:00	Visite du centre de protection et de récupération des tortues à Chavornay et visite de la réserve naturelle Creux de Terre Part. CHF 5.-