

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 4.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique



Retrouvez toutes les  
informations pratiques  
sur notre site web

## Juillet 2024

<b>Lundi</b> 15.07.2024	-	09:00	<b>Bisse du Trient</b> Départ Avep Monthey 9h00 - Martigny (Cristal) 9h30
<b>Mardi</b> 16.07.2024	Monthey	14:30 – 17:00	<b>Annulé - Cercle de lecture et goûter</b> Avec Patrick. Prenez un livre de votre choix et quelque chose à manger à partager avec le groupe
	Sion	18:00	<b>Soirée « Et si on parlait psy... : Emera Conseil Social : pour qui ? pour quoi ? »</b> Avec Stéphanie Bertheville, assistante sociale
<b>Mercredi</b> 17.07.2024	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	Sion	14:00 – 16:00	<b>Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription</b> Accueil à 14h à la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 5.-
<b>Jeudi</b> 18.07.2024	Sion	14:00 – 17:00	<b>Balade dans les vergers de Bramois</b> Rdv à 14h à la gare de Sion ou à 14h30 à Bramois
<b>Vendredi</b> 19.07.2024	Monthey	09:00 – 17:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> de 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	<b>Atelier décoration de bougies</b> Avec Heidi. Chacun apporte une ou des bougies de maximum 15 cm de haut, couleur blanche et des serviettes à motifs (simple). Part. CHF 3.-
<b>Samedi</b> 20.07.2024	Monthey	09:00	<b>Visite du centre de protection et de récupération des tortues à Chavornay et visite de la réserve naturelle Creux de Terre</b> Part. CHF 5.-