

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Avril 2025

Lundi 21.04.2025	-	Journée entière	Férié - Lundi de Pâques
Mardi 22.04.2025	Monthey	10:00 – 14:00	Repas-partage : cordon bleu et tarte aux noix Avec Elvio. Part. CHF 7.-
Mercredi 23.04.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	13:30 – 16:30	Atelier Diamond Painting Avec Heidi. Part. CHF 3.-
Jeudi 24.04.2025	Sion	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga Accueil à 14h à la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
Vendredi 25.04.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager
Samedi 26.04.2025	Sion	09:00	Sortie et balade à Zermatt Prévoir l'argent pour le trajet Täsch-Zermatt. Départ uniquement depuis Sion