

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



*Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique*



*Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)*

Mars 2025

Lundi 24.03.2025	Monthey	09:00	Marche : Cantine de They à Morgins
Mardi 25.03.2025	Monthey	14:00 – 16:30	Atelier d'écriture sur le thème des 20 ans de l'Avep "l'Avep pour moi c'est..."
Mercredi 26.03.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:00	Initiation à la méditation et au yoga Accueil à 14h à la salle Move Studio, Rte de Savièse 10. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
Jeudi 27.03.2025	Sion	14:00 – 17:00	Atelier cinéma : projection du documentaire "La sagesse de la pieuvre" Avec Patrick. Chacun apporte quelque chose à partager
Vendredi 28.03.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Après-midi jeux de société N'hésitez pas à emmener vos jeux pour les partager
Samedi 29.03.2025	Monthey	09:00	Sortie autogérée : raquettes au Mont-Chevreuil Avec Isabelle. L'Avep fournit les raquettes