

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée
pour toutes les activités,
pas nécessaire pour le
café-rencontre (sauf si
1ère visite)

Mai 2025

Lundi 05.05.2025	Monthey	09:00 – 16:30	Création d'une œuvre collective pour les 20 ans de l'Avep Avec Frédéric Fischer peintre et sculpteur. De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
Mardi 06.05.2025	Monthey	14:00 – 17:00	Après-midi karaoké Avec Graziella
Mercredi 07.05.2025	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre / permanence d'accueil
	Sion	14:00 – 16:30	Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA Boisson + CHF 2,50.- en supplément à la charge de chacun. Rendez-vous à 13h45 à l'Avep ou à 14h00 sur place
Jeudi 08.05.2025	Sion	13:30 – 16:30	Atelier créatif pour la Journée Mondiale de la Santé Mentale sur le thème « Pour notre santé mentale, cultivons nos liens »
Vendredi 09.05.2025	Monthey	09:00 – 17:00	Café-rencontre / permanence d'accueil De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	Préparation du prochain programme d'activités de septembre à décembre
Samedi 10.05.2025	Monthey	09:30	Sortie autogérée au Swiss Vapeur Parc Avec Isabelle. Part. CHF 8.-. Départ Manor Monthey