

Monthey

Avenue du Simplon 24b

Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18
animation@avep-vs.ch
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 4.-
pour les déplacements en
minibus lors des sorties
ainsi qu'un pique-nique



Retrouvez toutes les
informations pratiques
sur notre site web

Juillet 2024

| | | | |
|-------------------------------|---------|-----------------|---|
| Lundi 08.07.2024 | Monthey | 09:00 | Marche autogérée : Lac Vert et Lac de Chésery – 270m pour 9km Avec Elvio. Part. CHF 7.- |
| Mardi 09.07.2024 | Monthey | 14:00 – 16:00 | Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 5.- |
| Mercredi 10.07.2024 | Sion | 09:00 – 12:00 | Café-rencontre / permanence d'accueil |
| | Sion | 13:30 – 16:30 | Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA Boisson + CHF 2.50.- en supplément à la charge de chacun |
| Jeudi 11.07.2024 | Sion | Journée entière | L'Avep sera exceptionnellement fermée |
| Vendredi 12.07.2024 | Monthey | 09:00 – 17:00 | Café-rencontre / permanence d'accueil de 9h à 12h et de 13h45 à 17h |