

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 4.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique



Retrouvez toutes les  
informations pratiques  
sur notre site web

## Juillet 2024

<b>Lundi</b> 08.07.2024	Monthey	09:00	<b>Marche autogérée : Lac Vert et Lac de Chésery – 270m pour 9km</b> Avec Elvio. Part. CHF 7.-
<b>Mardi</b> 09.07.2024	Monthey	14:00 – 16:00	<b>Initiation à la méditation et au yoga – sur inscription</b> Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 5.-
<b>Mercredi</b> 10.07.2024	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	Sion	13:30 – 16:30	<b>Après-midi jeux de société au bar à jeux HENIGMA</b> Boisson + CHF 2.50.- en supplément à la charge de chacun
<b>Jeudi</b> 11.07.2024	Sion	Journée entière	<b>L'Avep sera exceptionnellement fermée</b>
<b>Vendredi</b> 12.07.2024	Monthey	09:00 – 17:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> de 9h à 12h et de 13h45 à 17h